



Das neue Buch über natürliche Heilvorkommen in Österreich, ihre Wirkungen und ihre therapeutischen Einsatzbereiche

Das Interesse an Prävention, natürlicher Gesundheitsförderung und natürlichen Therapien wächst!

Mehr als 70 Prozent der österreichischen Bevölkerung lebt bereits in Ballungszentren. Fast 95 Prozent der Zeit verbringen die Menschen in geschlossenen Räumen – Transportmittel mitgerechnet. Das führt zu Erkrankungen durch Lärm, Luftverschmutzung, Bewegungsmangel und Stress. Gleichzeitig steigen das Naturbewusstsein und die Sehnsucht nach natürlichen und traditionellen Behandlungsmethoden.

Österreich das Land der Berge, der Seen und wunderbarer Natur hat hier viel zu bieten: Lebenselixiere, die unsere Ahnen schon genutzt haben, rücken wieder in den Fokus der Wissenschaft und liefern überraschende Ergebnisse: Saubere Luft auf Bergen und in Tälern bringt nicht nur die Lunge wieder auf Touren – auch die Seele, Gelenke oder die Haut profitieren. Wasser, das aus den Tiefen sprudelt, hat immense Heilkraft auf die gesamte Anatomie und die Gesundheit. Und nur wenige wissen, wie gut Moor der Gesundheit tut.

Das mit Wissenschaftlern und Medizинern erarbeitete Buch zeigt anhand spannender Geschichten von Wasser, Heilmoor, Luft- und Heilklima was natürliche Heilvorkommen zu bieten haben und wie sie wirken. Erfahrungsberichte, kleine Rezepte, Tipps zum Selbst-Ausprobieren runden das Angebot ab. Die leichte Lesbarkeit macht so Wissen zugänglich, das bisher oft nur unter Experten diskutiert worden ist.

Tanja Braune, Andrea Pascher,
Univ. Prof. Dr. Wolfgang Marktl

Gesund mit der Kraft der Natur
Neues Wissen um sanfte Heilung

160 Seiten, Hardcover
ISBN: 978-3-200-06654-0
ca 200 x 200 mm
€ 24,90.-
www.ampuls-verlag.at



Eine Marke der Gesund kommunizieren Media KG
9582 Unteraichwald, Aichwaldseeweg 9